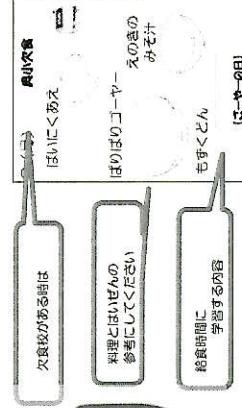


4月 給食だより



2024年（令和6年）
国頭村学校給食センター
TEL (0980) 41-2088
※ 材料、その他の都合により献立を
変更することがあります。
※ 予定献立表（アレルギー表）も合
わせてご覧ください。

月	火	水	木	金	
8日 こんだて	2年生～給食スタート キャベツのアーモンドサラダ オムライス用 オムライス ケチャップ クリーミートマトスープ 牛乳のたんぱく質	9日 安波1年生給食スタート とうもろこし お祝いイチゴ (安波1年のみ) 中華丼(麦ごはん) ぎょうざ [食という字]	10日 辺土名・奥間・国中1年 給食スタート 果物(もも缶) お祝いイチゴ (辺・奥間・中 1年のみ) 型抜きチーズ スパゲティナポリタン [きれい]に手をあらわす	11日 三月葉子 千切りリリチー アカマーミごはん アーサ汁 [浜下り(はまうり)]	12日 シーカワーサーサラダ アーモンド ビサトースト レンズ豆スープ パン
15日 こんだて	国頭 マンゴーゼリー いのぶたのカレー 青菜のソテー	16日 ごま葉子 マーミナーチャンブルー 麦ごはん 豚肉のしょうが やき [匂(しゅん)]	17日 奥みどりちゃんすこう もずく酢 沖縄風やきそば [クイナの日]	18日 アンダンスー 焼きのり ちくわの陳述け 麦ごはん [朝ごはん]	19日 奥・安波・安田欠食 (遠足) 国頭ごまうさラダ オレンジ(予定) チキンのカレーやき コッペパン クリームスープ [まめ]
22日 こんだて	くにがみドーナツ 豚もずく丼 たけのこスープ [麦ごはん]	23日 ババヤーチャンブルー 焼きしいやも フーチバージューシー [7-チババ(よもぎ)]	24日 ひじきの中華あえ ゆでたまご 野菜ちゃんぽん(麺めん) [たのしい給食時間]	25日 納豆 きんぴらごぼう 麦ごはん [海さう]	26日 ももバナナ スライスチーズ 豆腐のミートローフ バーガーパン [生活/スムをどこのえよう!]
29日 こんだて	しょうわ 昭和の日	30日 大根のうつちん漬 うさんみ 御三昧 ゆかりごはん [清明祭(シーミー)]	「学校給食摂取基準」に基づき献立を作成しています。 「学校給食摂取基準」では、1日に必要な栄養量の3分の1 程度を目安に、カリシウムは2分の1など、家庭での食事 で不足しがちな栄養素を補えるように基準値が定められています。 「主食・主菜・副菜・汁物・牛乳」の組み合わせを基本に、 さまざまな食品や調理法を取り入れ、沖縄の行事食、郷土 料理、外国の料理など、バラエティーに富んだ献立を実施 します。楽しい学校生活がおくれるよう給食センターから 応援しています！		

学校給食について

調理員は健康
チェックをし、
身だしなみを
整えて
います。

野菜・果物は
流水で3回
以上洗い
ます。

※食材に異物混入がないか、
もチェックします。

調理後2時間以内に
喫食できるよう、
時間を考えて
調理します。

※加熱した食品は、
中心温度を測定します。

※今月は村上農園さんより豆苗の無償提供があります。子供たちへの食材提供ありがとうございます。

令和6年 4月

アレルギー詳細献立表

※加工品はできるだけアレルゲン28品目の表示をしています。揚げ油は連続して2-3回使用します。今月は村上謙さんより豆苗の無償提供があります。子供たちへの食材提供ありがとうございました。