

6月 食育だより



安全においしく給食を食べるために

食べることはごく当たり前のことで、「かんて飲み込む」という動作を意識しながら食食べている人はあまりいません。ですが、食べ物の形状によつては、よくかままで飲み込んでしまうと窒息する危険性があります。給食を安全においしく食べるために、以下のことに気をつけましょう。



食べるときには必ず注意!



粘着性が高いもの・たぶんを吸うもの

ご飯 うすらの卵 白玉園子

パン もち

さくらんぼ

★歯の生えかわりでよくかめない人は、箸やスプーンで小さくする、パンは一口大にちぎる、口に詰め込み過ぎないなど、特に気をつけ食べましょう。

ご飯 うすらの卵 白玉園子

パン もち

さくらんぼ

★歯の生えかわりでよくかめない人は、箸やスプーンで小さくする、パンは一口大にちぎる、口に詰め込み過ぎないなど、特に気をつけ食べましょう。

ご飯 うすらの卵 白玉園子

パン もち

さくらんぼ

★歯の生えかわりでよくかめない人は、箸やスプーンで小さくする、パンは一口大にちぎる、口に詰め込み過ぎないなど、特に気をつけ食べましょう。

ご飯 うすらの卵 白玉園子

パン もち

さくらんぼ

★歯の生えかわりでよくかめない人は、箸やスプーンで小さくする、パンは一口大にちぎる、口に詰め込み過ぎないなど、特に気をつけ食べましょう。

ご飯 うすらの卵 白玉園子

パン もち

さくらんぼ

詳細献立表（アレルギー）
令和6年6月

0980-41-2088

国頭村給食センター